



SAUNA

6 84号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
大阪06 (211) 0463(直)
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6
(三光ビル)

日本サウナ協会発行「健康に奉仕する」サウナ業界唯一の専門紙!!



勇壮!!夏を彩るペーロン競漕

ペーロン競漕

号砲一発ノ波静かな長崎湾内を吹き抜ける潮風をゆるがして、突如スタートの合図。きれいに並んだ各船の指揮者が「待ってました」とばかりにサツと采配を振ると、ヨコ一線の舳先がいつせいに白波を蹴立てて滑り出した。各船に積みこまれた太鼓と銅羅の音が勇ましく入り乱れて海上にこだまする……。

壮絶にして勇壮な初夏の長崎を彩る名物行事、「ペーロン競漕」の開幕である。

ここ長崎のペーロン行事は、古く中国で五月五日に行われていた競渡の風習が輸入されたもので、同市深堀では六月の第一日曜日に、同市周辺の福田・戸石・網場・茂木・長与・野母・大瀬戸港などでは六月〜八月にかけて行われる。

長崎で、初めてペーロン競漕が行われたのは明暦元年(一六五五年)のこと。同地方はこの年、ひどい暴風雨に見舞われ、停泊中の唐船が難破して多数の溺死者を出した。そこで、長崎在留の唐人たちは風神の怒りを鎮め、あわせて自国の伝統遊戯を長崎人に誇示しようとして、ありあわせのハシケや杉板(小舟)を集めて競漕したのがこの行事の始まりだという。

当時は、まだペーロンの専用船はなく、軽快な鯨船が用いられた。日本人と唐人が熱中のみり、時にはケンカ騒ぎまで引き起こしたため、長崎奉行はたびたび禁止を命じた。

たこともあったとか……。

競漕が次第に盛大になってから特有の船が考案され、全長約二〇呎から四五呎の大型船も出現したが、現在行われているペーロン競漕には一定のきまりがあり、船体の長さは一〇・六呎(七尋)と定められている。

乗組員も昔は六十名〜七十名という大人数だったが、今は三十六名と限定され、このうち三十一名が櫂をとる漕ぎ手、それに船底の水を汲み出すアカとり専門役が一名、太鼓と銅羅を鳴らす二名が氣勢をそえ、ほかに楫とり一名、指揮者一名が乗り込むことになっている。

伝統行事の古い記録によると、「その形百足のごとく、行くこと矢よりはやし」とあるから、さしずめポートルレースの「先駆」ともいえそうだ。

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、
明日への活力を養い、明るく
健全な社会活動に貢献する。



For Beautiful Human Life

サウナの格調を高める 気品のエロイカ

爽やかさを快適に仕上げる香り、エロイカ。
そのコクのあるまろやかな香りは、心に深い余韻を生みます。
ひと味違う満足感は一류のサウナならではのもの。
気品ある香りと共に
お客様の心に強く刻まれることでしょう。



紳士用化粧品エロイカシリーズ

研修会

サウナの新規事業開発の経過

ニュージャパン観光(株)社長 中野 幸雄

二日間にわたって総会と見学会が開催され、中野会長をはじめ関西の会員の皆さま、事務局の大変なお骨折りによりまして、隔々まで堪能するまで見学をさせていただきました。

わたしの生い立ち

「サウナの新規事業開発の経過」と題して、立派なニュージャパンの施設の歴史と発展を聞かせていただき、私たちが道しるべにしたいという気持ちで研修会がもたれました。最初に中野ニュージャパン社長よりお話を伺います。(今井副会長の挨拶から)

ニュージャパンの三十年の歴史をふりかえってみますとわれながらびつくりするものがあります。

ただ見るだけではなく、これの一つ、形として頭の中に残していきたいし、またよく納得いくまで討議して実りの

父が昭和二十八年に亡くなりまして、ちょうど丸三

戦前のキャバレーは今とちがって、水商売は非生産的

ますので半月ぐらい寝ずの番をして温度調節を

と自体やはり先祖の力で生かされている」という気が、フ

トしてきました。

読しました。



男子一生の仕事ではないと思いましたが、成人してから「人生はいかに生きるべきか」ということをずいぶん悩んだ時期があり、もつと意義のある仕事につくべきだと思いました。

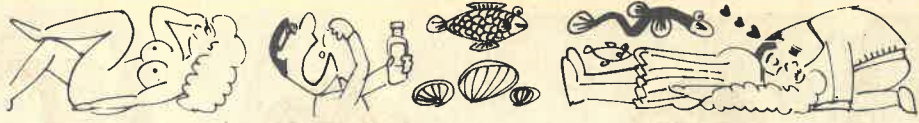
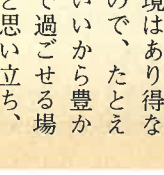
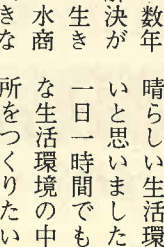
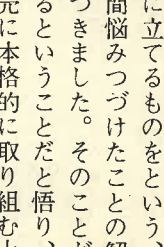
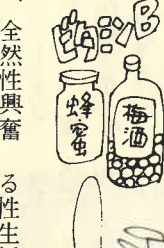
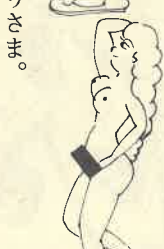
昔の水商売は酒と女を道具にして、お客をだましてカネをしぼり取るように、子供心に感じていました。

この仕事に打ち込めるようになった動機は、百姓や病氣をしていたときにヒヨコを飼って大きく育てていました。ヒヨコが重なりあって圧死した。その家で火鉢をかかえて大黒柱を眺めていますと黒光りに光っていました。この家にも長い歴史があつて、曾祖父や祖父も生活してきたのだな……歴史の過程としてここに

とが考え方の転機になり、「おれの力でおれが生きていく」という生意気盛りの考えから「おれがここにいること自体やはり先祖の力で生かされている」という気が、フ

やがては大変な力で生かされてきたからには、何かお役に立てるものをという、数年間悩みつづけたことの解決がつかまりました。そのことが生きるということだと悟り、水商売に本格的に取り組む大きなきっかけとなりました。

今日のお客に快く帰ってもらうという感謝の気持ちの中に、明日の生き甲斐を生み出すのが、サービス産業の仕事冥利だと基本的な考え方になっています。



高年齢セックス作戦

ドクトル・チエコ

人間も夏のような若さあふる年代があれば、冬枯れの季節とおなじような老齢の時

もやってきます。 二日間にわたって総会と見学会が開催され、中野会長をはじめ関西の会員の皆さま、事務局の大変なお骨折りによりまして、隔々まで堪能するまで見学をさせていただきました。

「サウナの新規事業開発の経過」と題して、立派なニュージャパンの施設の歴史と発展を聞かせていただき、私たちが道しるべにしたいという気持ちで研修会がもたれました。最初に中野ニュージャパン社長よりお話を伺います。(今井副会長の挨拶から)

ニュージャパンの三十年の歴史をふりかえってみますとわれながらびつくりするものがあります。

父が昭和二十八年に亡くなりまして、ちょうど丸三

戦前のキャバレーは今とちがって、水商売は非生産的

ますので半月ぐらい寝ずの番をして温度調節を

と自体やはり先祖の力で生かされている」という気が、フ

やがては大変な力で生かされてきたからには、何かお役に立てるものをという、数年間悩みつづけたことの解決がつかまりました。そのことが生きるということだと悟り、水商売に本格的に取り組む大きなきっかけとなりました。

今日のお客に快く帰ってもらうという感謝の気持ちの中に、明日の生き甲斐を生み出すのが、サービス産業の仕事冥利だと基本的な考え方になっています。

いつまでも若くあるような健康法を利用し、つとめて若返る工夫を実行するのは当然ですが、体調の老化のみならず、セックスの老化もやってくる。頭のなかの性欲中枢で働く欲望は、死ぬまであるものでも、中年になれば、若いときとは違い回数も減少。人生の秋をこのほか考えます。

まず、衰退を身近に感じるのは、性交渉の最中の、突然のインポテンツ。欲望が急激にさめて、勃起がなくなる。これは四十五歳前後などでも、ある夜予期せずおきます。

次に女性をみて、すぐ高まらず、興奮にはかなり時間がかかるので回数が次第に減少。七十代の高年齢期になると、回数はぐんぐん少なく、三カ月に一度や、全然その気なし、という状態も出てきます。そしてようやく興奮し、本番をおもちになっても、性交の時間が短く、アツというまに射精することもあり、ご自分は満足も、短くても感じますが、相手の女性に不満を

切。しかし、六十年代や七十年代

になり、射精が早いときなどは、なかなか持続時間を伸ばすのは困難です。こんなときは、挿入せずに相手の女性からペッティングを受け、絶頂をもつほうが、心理的に自信を失うこともなく、男性のピストン運動の動作も少ないので、疲労せず絶頂までの時間もいささか伸びます。もちろん、このときは男性のみ愛撫を受けるのではなく、相手のからだもペッティングし、女性に何回か絶頂をお与えになる工夫は必要。女性への愛撫はご自分への愛撫される前に、前戯のように楽しむほうが興奮への刺激剤にもなるのです。

性器の勃起したときの硬度の低下も、年齢のためにおきる現象ですが、若返りの金冷法などは、元氣回復させるに役立つ方法です。毎朝、目がさめたとき、ご自分で性器を摩擦するのも一方法。また行為の最中、陰茎の基を押しさえておくのも役に立つものです。高年齢時代は、実際に

回数が減ったり、全然性興奮もおきない状態は、男性ホルモンの減少に原因はあるのですが、こうした生理現象の上

に、妻のような慣れてしまつた相手であったり、また妻の年齢も年をとり、老化のため魅力が乏しくなつたといった精神状態から、まったく精力減退がおきることもしばしばあります。ゆるされるなら、時には別な相手とたのしむことも元氣に性生活ができる工夫ではありませんが、家庭内のトラブルを考えたら、慣れた妻と性生活は行わなくて、手をふれあって寝たり、共通な楽しい思い出話をしてあげたり、という夜もあつていいのです。若いときと違い、性欲も情熱的ではないためになんでも性行為をしなれば、という満足追求する心は少なくなり、案外心と心の交流で、精神的に絶頂感をもつたのとおなじような満足感があるものです。中年から

高年齢時代は、実際に

おとことおんなの12ヵ月

6月の営み

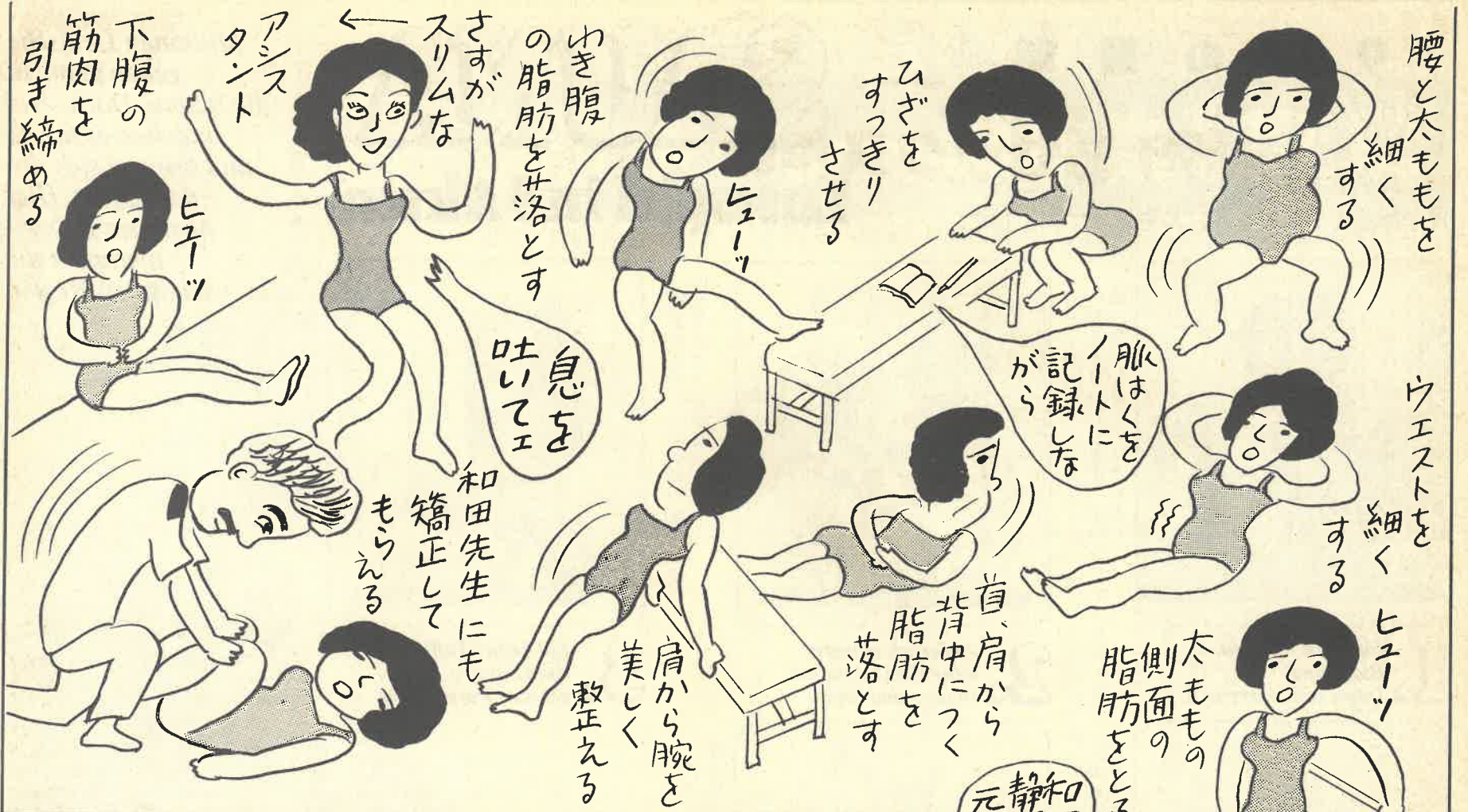
ニュージャパンの三十年前の経過からいいますと、第一期の三百坪、第二期の百八十坪、第三期の百五十坪でした。最初は二百坪のキャバレーでしたが、雨漏りがして建て替えをするようになり、トルコから出発してサウナを育てるようになりました。

サウナを育てるはじめは、バラックの映画館を買収して屋根裏の部屋に住んでいました。客を招待する形が生みだした結果であり、大阪のサウナの新しいニーズを創り出した根幹となっています。

店の歴史と発展

昭和四十五年に思いもかけず火災で三階以上が燃えてしまいました。そこで百八十坪の八階建てを建てたときに、五、六、七、八階の内装はしました。あとはカネが足りなくなり、後回しにしました。五、六階は一流ホテル並みの大口ビルでゆつたりとくつろげるようにしてありましたが、焼けたので客に使う面積を広げたため、それがなくなり貧弱になってしまいました。

今でも疑問に思いますが、その当時は若さ一途の祈りに似た願ひがありました。採算を度外視して豊かな生活環境を提供するというそのことが、振りかえってみますと、ニュージャパンが今日まで来れた大きな要因になっています。二フロアの大口ビルでお客を招待する形が生みだした結果であり、大阪のサウナの新しいニーズを創り出した根幹となっています。



やせたい、スリムになりたいというの女性永遠の願望。そのためにカロリー計算などして食事を減らし、空腹と戦いながらがんばるのがこれまでの方だった。が、あの和田静郎氏が考案した、いわゆる和静式ビューティ・トレーニングは、食べながら美しくやせられるのが最大のポイント。その大阪教室が毎週金曜の午前、ミナミのニュージャパンスアウナ内で開かれている。

先生は静郎氏のご子息、浩太郎さんで、毎日テレビ金曜午後の「ワイドYOU」でもおなじみの顔。

和静式の基本は、まずやせたい部分の筋肉に効果的な刺激を与えて皮下脂肪をとる体操、しわをとり新しい皮膚をつくり出す入浴、決められた九品目の栄養をそろえて食べる食事、それに毎日の仕事と休息、という五つの要素を正しくしっかり守ることである。

そこでそのうちの体操ぶりを拝見したが、まず身体各部の関節をときほぐす準備運動から始まり、メインの各種体操が一分間ずつで六セットから八セット。運動に合わせた呼吸音が、まるで海女の磯音のようだ。

生徒はもちろん太目の女性ばかり、年齢も四歳から七十八歳まで幅広い。七週間で十六キロもやせたとか、太ももが十センチも細くなった、などという例はザラだそう。

「ビューティ・トレーニング」
「トレーニング」
まんが
喚調ルポ
サ藤田あきり

飲みごたえある
140ml
Real Gold
ビタミン入り栄養飲料
リアルゴールド
Real Gold
販売: コカ・コーラボトラーズ
Real Goldは、THE COCA-COLA COMPANYの登録商標です
Coca-Colaとココアコーン12、The Coca-Cola Companyの登録商標です

まかせて安心 白興のリネンサプライ
○完備されたサービスネットワーク○サウナ・特殊浴場・ホテル専門!!
—リース品目—
○タオル類 ○浴衣
○パンツ ○シーツ
○ガウン ○その他
本社 東京都荒川区荒川5の2の6
☎ 30-807-0306 (代表)
足立工場 ☎ 03-853-6082
川口工場 ☎ 0482-24-1369
渋谷工場 ☎ 03-461-5298
池袋工場 ☎ 02996-2-3496
橋本工場 ☎ 0287-32-2544
株式会社 白興

ひと汗流したら、
「アルギンズ」
アルギンズ
アルギン入り健康ドリンク
販売店、サウナ、酒店、食料品店、スーパー、薬局などで求めください。

9幕の喜劇

数百万のドイツ人は、好んでサウナに行きます。しかし、多くの人たちが間違った方法で入るために、効果をあげることができません。ここでは、理学療法士が重要なルールをあげてみました。

SAUNA Lustspiel in 9 Akten

Millionen Deutsche gehen gerne in die Sauna. Doch viele machen es falsch und bringen sich um den Erfolg. Hier nennt ein Physiotherapeut die wichtigsten Regeln



内部をきれいにします。ポウコウと腸は空にしなくてはなりません。

1. Innerlich reinigen: Blase und Darm sollen leer sein



外部をきれいにします。水とせっけんでシャワーを使います。

2. Äußerlich reinigen: unter die Dusche mit Wasser und Seife



熱い足湯を使います。サウナには足が温かであればなりません。

3. Ein heißes Fußbad: Zum Saunen gehören warme Füße



長くても十五分後には、炉に水を注ぎます。

5. Nach höchstens 15 Minuten kommt der erlösende Aufguß



サウナから出て、強いシャワーで体を冷やします。

6. Raus aus der Sauna und abkühlen unter der Schwalldusche



外気にあたり、深呼吸し、体を動かします。

7. An die frische Luft: tief atmen und sich dabei bewegen



もう一度、熱い足湯を使います。血行を正常にします。

8. Noch ein heißes Fußbad. Es normalisiert den Kreislauf



サウナに入った後、そのつど、座ってくつろぎます。最後に出たときだけ横になって休みます。

4. Nun wird geschwitzt. Anfänger nehmen die untere Stufe (50 Grad), Erfahrene die oberen (70 und 90 Grad). Po und Füße wegen des Kreislaufs immer in gleicher Höhe!

9. Nach jedem Sauna-Gang sitzend entspannen, erst nach dem letzten liegend ruhen

Zeichnungen: Daria Gan

提供・日本サウナ協会
橋田吉平広報委員長

ラドンとサウナの連結

過去一回目、十一回目まで、紙上でラドンについて説明させていただいたわけですが、一応今回がその締めくくりということとまじめにさせていただきます。

私も、日本ラドン普及協会(会長・田口廣則)は、本年度の目標を、(1)ラドン界とサウナ界のドッキング(2)ラドンの国際性及び国際化の認識、(3)ラドンによる治効例の収集及び情報交換ということと、特に田口会長はサウナ界との連結・協力を日頃から異常なまでに熱心に行ってまいりました。

このたび五月十七日、日本サウナ協会の大会におきまして、日本ドクターズクラブの坂本博士によるラドンについての講演等の結果、本日のラドンを認識していただき、その後、全国のサウナセンターさんから、ひっきりなしに各種の問い合わせを頂いております。これを機会に益々の両者の協力を推進させて行きたいものです。

さて、ラドンの国際性及び国際化ということについては、ご承知の通り、東ヨーロッパ(チェコ、オーストリア)やソ連、ギリシャ等で広く普及しているし、アメリカでもアーカンソー州では、ラドンを含んだ温泉を、国と州の指導のもとに、リハビリや健康保持に大いに利用しています。特に最近では、お隣の韓国におきましてもラドンの有効性をよく認識し、日本に勝るとも劣らぬ勢いでラドン

実績日本一のラドンメーカー



MEDICAL SYSTEMS CO., LTD.

(株)コスモ メディカル システムズ

- 日本ドクターズクラブ(J・D・C)認定
- 日本ラドン温泉経営者協議会指定

〒532 大阪市淀川区宮原町4-4-64
新大阪千代田ビル(9F)
☎大阪(06)396-0601代

確実に利益を生む

古タイヤ焼 東洋建興 ネットシー温水機

安全・操作が簡単・発熱が早い・長時間無人運転・設置面積が少ない

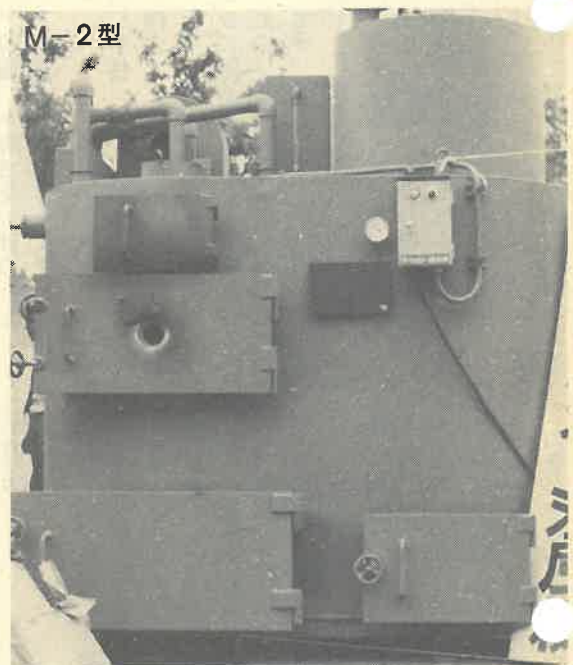
省エネ時代に 脚光を浴びる

いまサウナ経営にとって非常に頭の痛いことは、人件費や水道代などの高騰によるコスト高を、なかなかカバーできないことである。湯水のように使う」というコトワザがあるが、サウナはそれができないと成り立たない。省エネは、いまや常識であるが、単なる節約や効率化の程度では生ぬるい。省エネから、いわゆる「第三の利益」を確実に生み出す。そこまで徹底したいものだ。

省エネをお客さまに強く訴え、蛇口をしめてあまりお湯を流さないようにすれば、お客さまは、そういうことを敏感に感じて、せっかくの楽しい気分を損なわれる。また衛生的にもよくない結果が生じる。これでは「サービス」が行き届かず、そのためにお客さまの足が遠のくおそれもある。

だが、省エネができて、お客さまに十分お湯を使ってもらえ、しかも、そこから「第三の利益」が生まれるとなれば、事情がいつべんに好転する。その「確実に利益を生む、省エネ」の決め手が「東洋建興株式会社」が販売する古タイヤ専焼の「ネットシー温水機」である。これはネットシー工業株式会社(本社・神奈川県)の設計・製造によるもので、

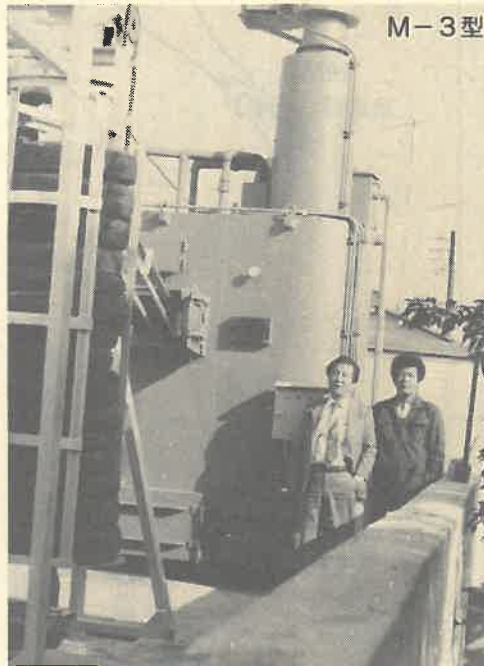
わが国で生産されるタイヤは年間五千万本にのぼるといわれるが、一方、それだけの古タイヤが生じているわけ、その処分が大変である。タイヤメーカーは一本いくらで販売店から古タイヤを買い取り、それを産業廃棄物業者に費用を払って処分させている。そうした古タイヤは年々ふえる傾向にあり、これを燃料に使っても無限にあるといっ



その特長

でも、過言ではない。また産業廃棄物業者も、それが近いところで、毎日コンスタントに引きとられるので、喜んで持ってくる。

燃焼力	(普通車)タイヤ 20kg~30kg/h
熱水量	タイヤ1kg=8,000kcal
床面積	1,800ℓ
構造	0.5㎡
品重量	二重鋼板水冷方式
電源	2,500kg
送風機	三相 200V
出力	0.75kw×400w
湯温	150,000kcal/h~200,000kcal/h
温度	丸型0℃~120℃
配電ボックス	丸型0℃~120℃
灰出し機	漏電ブレーカー付
煙突	2本
ボールタップ	300A 1m×3本
付属機器	1個



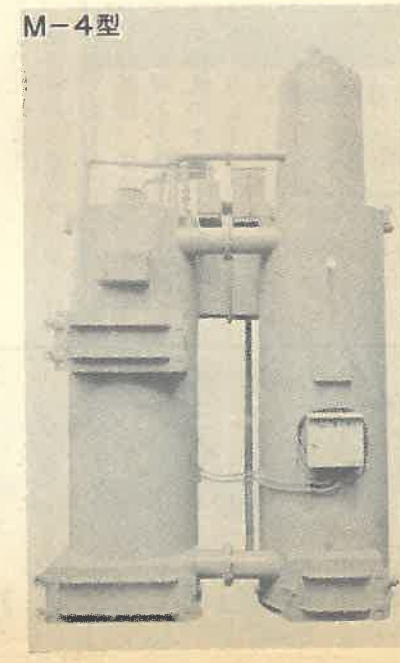
- 1、無煙・無臭
- 2、高温水が活用できます
- 3、混焼が可能で誰でも使えます
- 4、高性能で価格が安い
- 5、コンパクトな設計です

燃焼力	(普通車)タイヤ 15kg~22kg/h
熱水量	タイヤ1kg=8,000kcal
床面積	1,200ℓ
構造	0.5㎡
品重量	二重鋼板水冷方式
電源	1,650kg
送風機	三相 200V
出力	0.75kw
湯温	80,000kcal/h~120,000kcal/h
温度	60℃~80℃ 1,000ℓ~1,500ℓ/h
配電ボックス	丸型0℃~120℃
灰出し機	漏電ブレーカー付
煙突	1本
ボールタップ	300A × 3m
付属機器	1個

AIU生産物
賠償責任保険付
ローン可 最長36回

焼却物処理例
紙・木材・ウエスなど一般
雑芥
ポリエチレン・ポリプロピレン・ポリスチレン・発泡スチロール・酢酸ビニル・ポリエスチレン・アクリル・エポキシ・フェノール・ユリア・メラミン
ナイロン・エポナイト・ゴム・合成ゴムなど
タイヤ・フィルム・合成皮革など。

燃焼力	(普通4車タイヤ)40kg/h~60kg/h
熱水量	タイヤ1kg=8,000kcal
床面積	2,000ℓ
構造	0.74㎡
品重量	鋼板製水冷方式
電源	4,500kg
送風機	三相 200V
出力	1.5kw×0.4kw
湯温	250,000kcal/h~300,000kcal/h
温度	丸型0℃~120℃
配電ボックス	漏電ブレーカー付
灰出し機	2本
煙突	400A 1m×3本
ボールタップ	1個



北海道(釧路市)

松田食品工場

ネットシー温水機に設備投資を行いました。これにより年間三千万円もかかった燃料費が、古タイヤの燃焼に加え、工場から出る廃棄物の処理費を含め六分の一に節約できました。

社長は「六ヶ月で元はとれる計算になる。正直いって、もっと早くネットシー温水機を導入すべきだった」とご満悦です。



神奈川県(川崎市)

フィンランド

サウナ

神奈川県川崎市は、公害問題に関しては、特に厳しい規制を受けております。



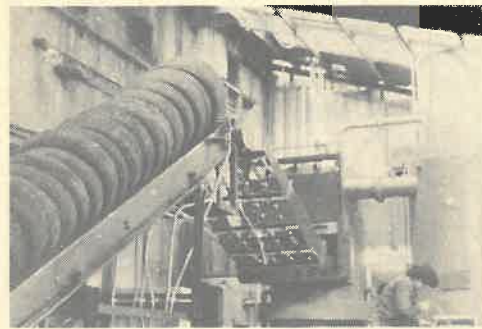
フィンランドサウナは、川崎市役所の正面百五十メートルの市内でもっとも繁華街にあり、五階の屋上に、ネットシー温水機を設置して六百平方メートルのフロアに暖房して二十四時間完全給湯しております。

愛知県(名古屋)

大和観光株式会社

大和観光株式会社は、日本サウナ業界においては、草分け的存在で、その営業所は、全国数十箇所及びます。

このたび、名古屋随一の繁華街である今池・栄に、ネットシー温水機M-4を設置、自動投入機をもって作動しており、豊富な湯の供給により、燃料代のこと忘れられております。



石川県(小松市)

メイホウ・プラザ・サウナ

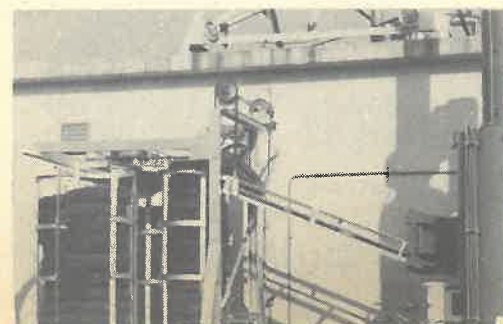
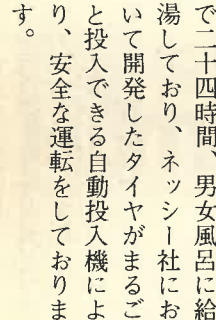
メイホウ・プラザ・サウナは、石川県小松市の駅前であり、約六百平方メートルに、フロアと八室の会議室等がある。



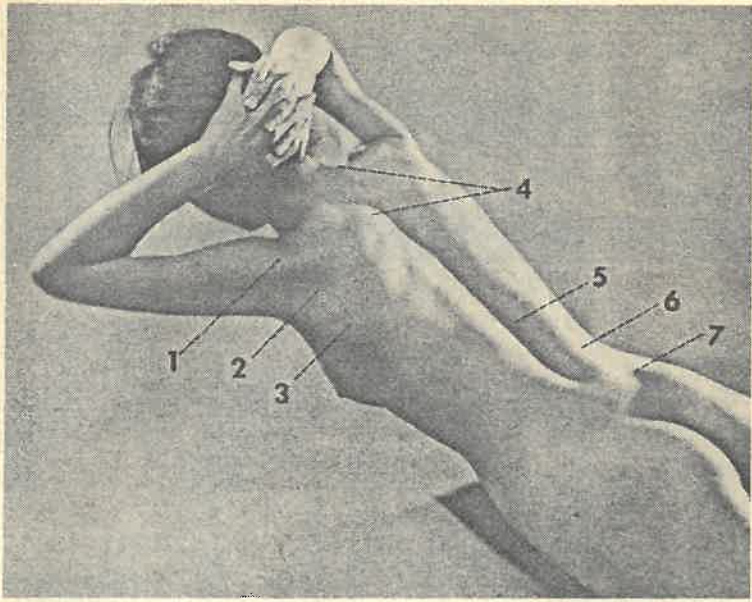
神奈川県(座間市)

相模健康センター

相模健康センターは、薬湯サウナで、その設備は大規模で二十四時間、男女風呂に給湯しており、ネットシー社において開発したタイヤがまるごと投入できる自動投入機により、安全な運転をしております。



お問い合わせ資料請求
〒242 神奈川県大和市
つきみ野八丁目二一七
東洋建興株式会社
0462(76)3225 代表
ご一報しだいご説明におうかがいします。



伸展した背部 1:三角筋, 2:大円筋, 3:広背筋, 4:僧帽筋, 5:後正中溝, 6:脊柱起立筋, 7:上後腸骨棘

横になったお客さまの、肩、腕、頸、頭とマッサージして、次は背中から腰、そして臀部へとすすめてゆきます。

背部、腰部、臀部の マッサージ法

横からおこなう マッサージ 今井 義晴

一、脊柱起立筋の母指揉ねつ法(膀胱経第一行線)

位置 お客さまの真うしろにかまえます。

このところは、右手親指だけで揉むのではなく、左手(逆手)に換えて揉むのも効果的です。

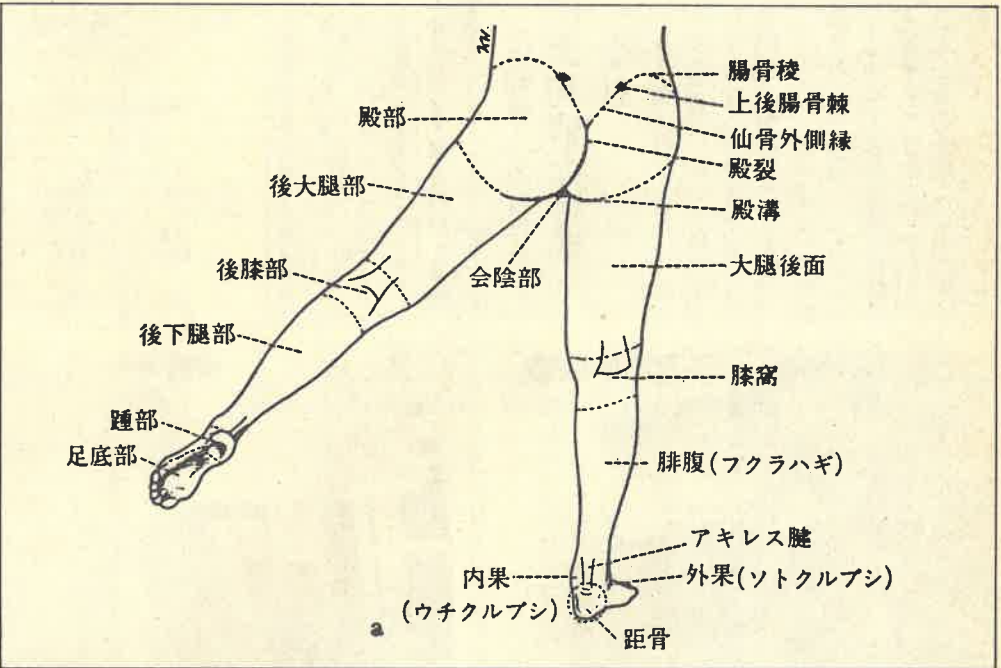
第十胸椎から第一腰椎の高さは、腎臓や付肋骨のある関係で軽く揉んでゆき、腰で再び強く揉むようにします。

二、腰方形筋、外縁の母指圧迫法(腰部膀胱経第二行線)

注意 背骨をよく家の大黒柱にたとえますが、たしかに身体を支える柱です。

腰の外側のすじで、腰椎からいえば約五センチ外へ寄ったところになります。

この骨には縦に左右の十二肋骨というのは肋骨の



三、腸骨棘のうえの母指圧迫法

第五腰椎から、腸骨の上縁に沿って外側へ母指圧迫します。

臀部には大きな筋肉だけに、

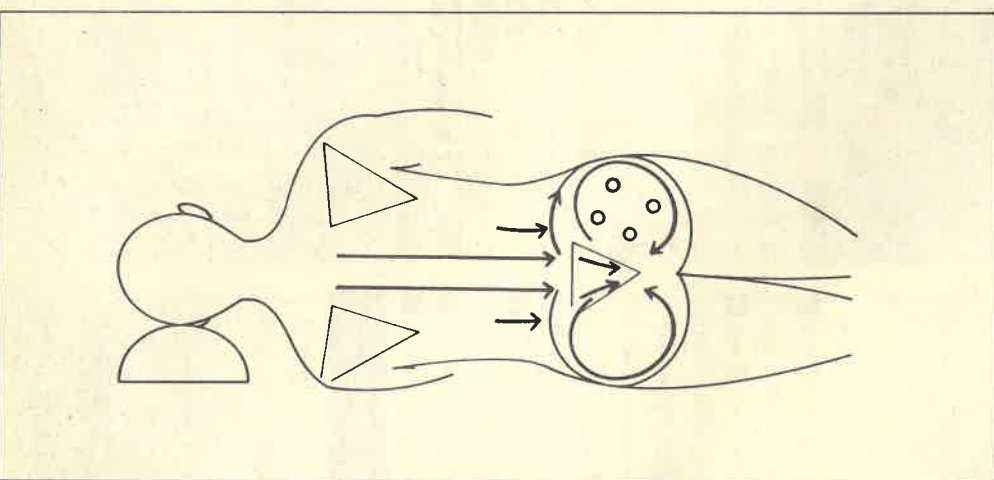
六、臀部全体の両母指圧迫、または肘頭圧迫

四、後仙骨孔の母指揉ねつ法

仙骨というのは骨盤のうしろ中央にある逆三角形の骨です。

七、臀部全体の肘頭揉ねつ、あるいは手根揉ねつ

圧迫のあとには肘または手根で、やはり「の」の字を書くように揉ねつします。



横になっているお客さまの右側(上)だけマッサージする



北欧感覚—サウナのある暮らし—

サウナの本場フィンランドの伝統を生かし、最新の技術による、徹底した安全装置と高い熱効率・耐久性は、いわばメトスの独壇場。

ラジウム ラドンシステム 資料をご請求ください。



エンセキサウナ新登場!

遠赤外線が40℃~50℃の温度で体内の細胞を活発に働かせ、スポーツのあとと同じ汗を誘発します。

metos 中山産業株式会社 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 電話(03)542-0331(代)



第四回定期総会開く 関西研修ツアー提案

北海道

北海道サウナ協会では去る五月二十四日、札幌市内センチュリーロイヤルホテルにおいて日本サウナ協会中野幸雄会長ご出席のもとに第四定期総会を開催しました。

総会に引き続き、中野会長より社団法人設立の経過説明、「八〇年代の業界展望」「サービスマネジメント」など会長自身の体験の中からの貴重なお話を拝聴、全員深い感動とともに日ごろの勉強不足を痛感、編成の緊急動議が提案されるなど盛況の中に総会を終了しました。

最後に各ブロック協会よりのご祝電ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。北海道サウナ協会事務局 豊巻経夫

都会のオアシス 『東泉』 オープン



東京の北の玄関口、上野。東北、上越新幹線の開業によって、かつてない活況を呈しており、ターミナル副都心としての新たな街づくりも計画されているところ。五月二十七日に「東泉」が開かれた披露パーティーには深谷隆司総理府副長官、鳩山邦夫代議士、日本ドクターズクラブ代表坂本靖博士ら来賓約三百人が出席しました。

横浜サウナニュージヤパン

歌謡ショー開催



横浜市のサウナニュージヤパンでは、五月中の営業活動として、昨年に引き続き、毎週日曜日にレコード会社の歌手を呼んで、歌謡ショーを開催しました。二十二日(日)にはテイクレコード、美影マリが出演し、午後四時と六時の二回、大フロアで開催、盛況でした。



新年度事業案など決まる

東京都サウナ協会総会

東京

昭和五十八年度東京都サウナ協会総会は、六月九日(木)午後四時から上野東急ビル六階の「ラドン&サウナ東泉」で開催された。東京都サウナ協会吉田二三雄副会長の開会の辞には「まじり、今井義晴会長の挨拶、来賓祝辞のあと議事に入り、(1)昭和五十七年度事業報告 (2)昭和五十七年度決算報告 (3)役員改選 (4)昭和五十八年度事業計画 (5)昭和五十八年度収支予算案 (6)会則の一部変更の件」について審議し、満場一致で可決された。久我明副会長の閉会のことばをもって無事に終了した。

役員会でサウナ祭協議

関西

関西サウナ協会の役員会が六月十日(金)午後二時三十分から新装なったファミリーハウス千日前店で、役員十二名が集まって開かれた。主な議題は、(1)サウナ祭に関する件、(2)賞品の決定、(3)特別賞について、(4)第三回オナー会議の件、(5)テーマにそのあと中野会長の司会で話し合いに入り、熱心に討議された。

お見舞い

今般、東北、北海道、中部地方の日本海沿岸地域に大きなツメ跡を残した「日本海中部地震」により被災されました皆さまに衷心よりお見舞い申し上げます。

日本サウナ協会

日本サウナ協会本部連絡先

大阪市南区道頓堀二丁目四番六号 (三光ビル) 郵便番号五四二 電話〇六一二一一〇四六三(直)

「こどもの日」に招待

神戸サウナ恒例の行事

十二月二十一日は冬至の日。この日は橙(だいだい)お正月に飾ってお祝いをする。橙をお湯に浮かせて、お風呂に入り、感冒の予防等をする日です。冬至南瓜と申しまして、かぼちゃを食べる日でもあります。 私たちのようにサウナ等を営業としてお店は、浴槽でなく、水槽に浮かしたほうが良いと思います。菖蒲や橙等は長時間お湯につかっていると、つぶれてしまいます。橙の香は、香料水が市販されていますので、香料水を浴槽の周辺に少しづつ、ふりまきますと、お客様に大変喜ばれます。あなたのお店も、いっぺんやってみたら！

神戸より





SAUNA

6 84号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
大阪06(211)0463(直)
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)



7月のいよみ

七月は古来フツキ、またはフミツキ(文月)といひます。これは「古今要覧」によれば、七月七日は牽牛、織女の二星に、詩歌の文を供えるので「文月」というようになったといわれます。

賀茂真淵の「語意考」では、稲の穂がふくらむ月、つまり「穂ふむ月」が転じて「ふむ月」になったといひます。

「俳諧歳時草」では「此月七月たなはたにかすどて文どもひらく故に、文ひろげ月といふを略せり」といひます。

「日本書紀神武紀」には正月から十二月までの和名が出ていますが、「ふつき」が出ていません。「孝昭紀」になつてはじめてみえます。

異名には立秋、新秋、孟秋、初秋、棚機月、女郎花月、涼月、親月、余月などがあります。

英語でいう July は、ローマの Julius Caesar (ジュリアスシーザー) がこの月に生まれたので、その名にちなんでつけたものです。

カッと照りつける七月の太陽、それはもう夏の知らせです。この頃になりますと、誰でもたのしいプランに心はずむ季節です。

行事

1日	富士山開き	1日	大阪愛染祭
2日	半夏生	11日	小倉祇園祭
4日	米国独立記念日	12日	大阪生国魂夏祭
7日	七夕祭	14日	パリ祭
8日	小暑	15日	福岡祇園山笠祭
15日	お盆	17日	京都祇園祭
16日	藪入り	25日	大阪天神祭
20日	土用入り	26日	厳島管弦祭
23日	大暑	27日	神奈川大山夏祭
24日	土用丑	31日	大阪住吉祭

まつり

七月は曝書や土用干しを

七夕

七日は七夕。ウシ座の牽牛星と琴座の織女星が天の河を渡って年に一度のデートをするというロマンチックな物語が生まれたのは一世紀三世

紀ごろの中国。もともとは養蚕や裁縫を司る星とされた織女星にあやかって、女兒が裁縫の上達を祈る「乞巧奠」と呼ばれる祭事だったといわれます。この物語と祭事が奈良時代に日本へ伝わり、日本古

来の棚織女の袂の行事と合わさって七夕の風習になったとか。技芸の上達を祈る行事のほが、今では短冊に書いた願いごとはかなえられる、というふうには拡大解釈され、小学生が持ち帰る工作の笹飾り



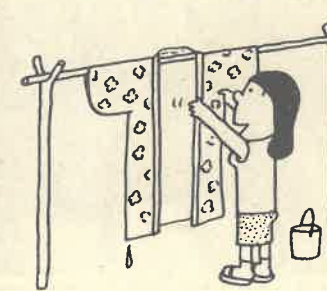
「夏休みの昼食」 日増しに水銀柱が上昇し、暑さうだる日が続くこと献立はついつい口あたりのよいさっぱり好みに片寄りがち。冷やっこ、そうめん、ざるそば、サラダなどに頼りすぎると、成長期の子どもにはカロリ不足をきたします。例年夏休み中にやせる小学生が多い、といわれるのもこうした夏の食生活の影響だとみなされています。そこで、冷たいめん類には冷蔵庫の中のありあわせで精進揚げをつくって添えるとか、サラダは肉入りや卵入りのポリウムサラダにするとか、冷やっこには唐揚げを組み合わせる、といった配慮が必要です。月末からは夏休み、学校給食に劣る昼食を食べさせるようでは母親の資格を問われかねません。

「野菜の水栽培」 うっかり使い忘れた里イモや玉ネギが袋の底から出てきたら、水栽培に使いましょう。根にひたひたの水を絶やさないようにすれば、さわやかな緑の芽を出します。ガラス器を水盤がわりにすれば冷涼もひとしお。とかく生花を絶やしがる夏の暮らしに、一服の清涼剤の役目を果たしてくれることうけあいです。

「土用」 二十日から八月八日の立秋までが夏の土用。一年中ではいちばん暑い時期といわれ、丑の日(今年は二十四日)には暑気払いをかねてうなぎを食べる風習があります。土用の別名は「暑中」で、この季節にご機嫌を伺うのが暑中見舞

「あせも」 汗ばむたびに温かいタオルで拭いてやり、暑さの昼下がりにには行水をつかわせるほど気をつけていても、幼児にはせもがつきものです。あせ

休みをとるのが暑中休暇です。また干しものもこの季節の生活行事で、書骨とうを干して湿気を抜くことを「曝書」といい、梅雨期に湿った寝具や衣類を乾かすのが「土用干し」。そういえば梅干しも土用に日かげ干しをすればと柔らかくおいしくなります。



第三の健康と美容に!!

☆アメリカ合衆国製法特許(1983年1月7日下附)

世界で初めてアメリカ合衆国政府で公認された製法特許「アルファ線イオン発生方法」使用の権威ある製品「論より証拠」です。先ずおためしください。

■営業用ラドン温泉装置
一回の入泉定員2名から80名まで設計規模に応じ製作。全国30カ所のラドンセンターのほか百数十カ所で活用されています。

■家庭用ラドン温泉装置
家庭用ラドン温泉とお部屋の空気を爽やかにし健康の部屋にする新製品!

工事不要、家庭の風呂にそのまま使用、完全健康に必要なマイナスイオンを浴室につくり、浴室に使わない時間帯は居室・寝室等のマイナスイオン欠乏を補給。

■遠赤外線ラドンサウナ
家庭用から営業用まで新発売
浴室の中でも外でもそのまま使用、給湯・加湿・加温等の工事一切不要。効果はラドン温泉と全く同じ。

※「アルファイオン完全健康法」
●ご希望の方は、切手200円分を添えてお申し込みください。

奥田康平 共著 (定価250円)
立野信実

製造元 株 東 海 ラ ド ン 研 究 所
〒500 岐阜市神田町9-11 (名曲堂ビル4F)
☎(0582)63-2875

FRESH UP!

いつでもどこでもできる
経営幹部の最新刊
健康法12
86頁 202頁 定価1,200円!

あなたほどの健康法で...

西式健康法 自強術
太極拳 真向法
鍼灸術 青竹踏み
調和道 青竹踏み
カイロプラクティック
指圧 絶食療法
実践栄養学 温泉療法

お申込み
株 田 辺 経 営 出 版 部
大阪・吹田市江の木町17-10
☎06(338)3451(代)

お店の御繁栄は清潔なガウン・タオル・パンツで...

サウナ用
ガウン・パンツ
バスタオル
フェスタオル
タオルケット
ロッカーキーホルダー

ご報参上飛んでまいります

タオル・ユカタ・ガウン・シーツ・テーパークロス・ユニフォーム

株 式 会 社 **ジャックラン商事**
東京都墨田区緑1-2-13 TEL(03)635-1321(代)

見本・御見積りお送りします。